

info@f4p.fr
www.f4p.fr

Tél. 06 83 67 07 96
67560 ROSHEIM

Bulletin d'information de la course à pied à Rosheim

Edition N°36 du 03 mars 2016

rosheim.running@free.fr
www.rosheim-running.fr

Tél. 03 88 49 21 47
67560 ROSHEIM

éditorial

Au fil des années Rosheim s'est forgée une belle réputation de « terre de running ». Rosheim Running avec près de 250 membres a, espérons, atteint son pic de croissance . L'équipée de la rose, une spécialité de Rosheim, affiche presque complet et les concurrents n'hésitent pas à faire 250km pour y participer. Les Foulées des 4 Portes sont toujours un beau succès et une belle image pour notre territoire. La concurrence de nouvelles grandes courses régionales organisées par des collectivités nécessite beaucoup de vigilance et.. de travail de la part du comité qui n'hésite pas à se projeter sur 2 ans et innover .

De manière plus générale la baisse des subventions des collectivités territoriales nécessite des adaptations pour assurer les indispensables équilibres financiers . Rosheim Running et les Foulées des 4 Portes ont cependant anticipé en s'émancipant !

D'avance merci à toutes celles et ceux qui contribuent à véhiculer une belle image du sport et de notre territoire.

Agenda

➤ **Samedi 19 mars 2016**

8ème équipée de la rose

➤ **Dimanche 3 juillet 2016**

*Journée de l'association
Rosheim Running*

➤ **Dimanche 25 septembre 2016**

19èmes Foulées des 4 Portes

➤ **Vendredi 7 octobre 2016**

*Le pot des bénévoles F4P
Halle au marché 19h*



Mignon, la course à pied



La course à pied en toute décontraction



Un dimanche matin à l'entraînement

2015: Record de participation maîtrisé.

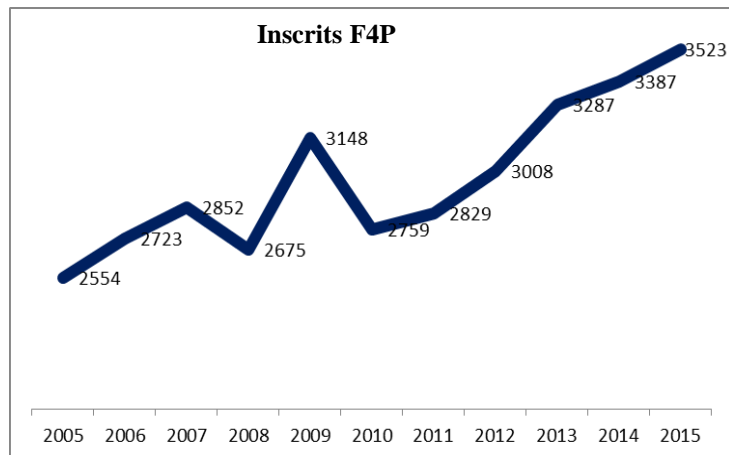
2015

Malgré une clôture anticipée des inscriptions il a été difficile de se limiter aux 3400, maximum prévu. La météo aidant, la journée a été une belle fête avec près de 6000 personnes présentes. La réputée qualité d'organisation a été assurée avec brio grâce à une équipe motivée soutenue par de nombreux bénévoles, tout aussi motivés.

2016

Les points marquants:

- Réimplantation de la zone arrivée & parc à vélo en tenant compte du nouveau parking
- Quelques « réglages » avec en ligne de mire la 20^{ème} édition du 24 septembre 2017.
- Retour au T-shirt manches longues
- Partenariat avec l'association « Franck un rayon de soleil »



Franck est le nom d'un enfant originaire de Rosheim et atteint d'un cancer. Il est décédé il y a quelques années à l'âge de 14 ans de la gliomatose cérébrale. L'association Franck un rayon de soleil lutte contre cette forme de cancer chez l'enfant. Elle soutient les enfants malades et leur famille en leur apportant un rayon de soleil. Elle participe aussi au financement de la recherche et à l'information du public. Suite à la participation sportive de l'association Franck un rayon de soleil à la F4P 2015, des liens se sont tissés et un projet a fait son chemin. En 2016 la F4P soutiendra l'association en suscitant la collecte de dons volontaires de 1€ lors de l'inscription à la course (via internet ou courrier). L'association Franck un rayon de soleil sera présente à la F4P sur un stand d'information avec possibilité de dons. L'association sera aussi active à la F4P en communiquant par ses réseaux, avec une équipe de bénévoles et une équipe en course. Réservez leur le meilleur accueil, ce sont des choses que nous savons très bien faire.

La ligne de conduite F4P

- Course populaire, plaisante et bien organisée
- Valorisation des partenaires
- Reconnaissance des 240 bénévoles
- Valorisation du territoire
- Limitation de l'impact sur l'environnement



Merci aux bénévoles de vous réserver dès à présent le 25 septembre 2016

Déjà presque complet avec près de 130 équipes inscrites. Le comité d'organisation à l'œuvre depuis octobre 2015 (parcours, communication, récompenses, partenaires, autorisations, etc..) peaufine à présent l'organisation opérationnelle.

Pas de changement du côté des parcours qui restent plutôt nature, histoire de confirmer qu'à Rosheim rien n'est plat!

L'appel à bénévoles a été lancé et les volontaires sont toujours bienvenus en étant assurés d'une sympathique ambiance.

Les enfants de l'association seront également de la partie pour accompagner, bâton lumineux à la main, les équipes lors de la dernière étape semi-nocturne et pour l'arrivée finale.



N'hésitez pas à participer à la bonne organisation de la manifestation en bénévole, c'est un moment sympa .

**Contact: rosheim.running@free.fr
ou 03 88 49 21 47**

Ondine raconte:

Ondine a rejoint Rosheim Running en 2013 tout près de ses 7 ans. Deux ans plus tard, à 8 ans et quelques mois, elle nous parle de son expérience de jeune sportive.

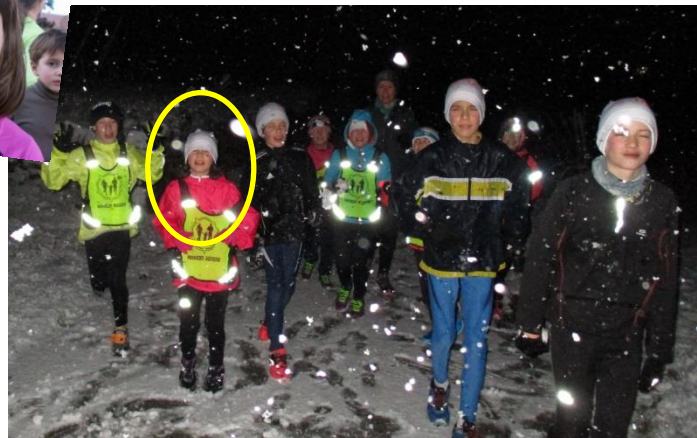


J'ai envie de faire du running parce que j'ai du plaisir à courir. Ça me fait prendre l'air, découvrir de nouveaux paysages. J'aime aussi courir par tous les temps, surtout sous la neige.

Dans les entraînements j'aime surtout les relais, les courses en groupe, les étirements et les explications de Robert.

Je fais aussi les courses des Foulées de 4 Portes à Rosheim et celle d'Ottrott en me disant dans ma tête que j'allais tout faire pour gagner et sans m'arrêter. Je suis fière car j'arrive toujours assez devant et à Ottrott j'ai remporté une coupe avec la 2^{ème} place.

L'avis de la rédaction: Certainement stimulée par ses frères Maxence (12 ans) et Léandre (10 ans) eux aussi très souvent en tête, Ondine pratique toujours avec le sourire et n'a pas fini de nous étonner.



Y'a de la joie à l'équipée de la rose

