

ROSHEIM - ROSHEIM RUNNING

Une association très active

C'est devant une salle comble que Robert Reichenbach, secrétaire de l'association Rosheim running, a ouvert l'assemblée générale, mardi soir.



La prochaine édition de l'Équipée de la rose aura lieu le 25 mars. PHOTO archives DNA

Organisatrice de l'Équipée de la Rose, Rosheim running, qui compte plus de 270 membres, dont 88 jeunes, est une association qui se porte bien.

De nombreuses activités sont proposées toute l'année. Que l'on soit débutant ou compétiteur chevronné, chacun y trouve son compte.

Les séances de course à pied des mardis soir pour les adultes, comme celles des enfants les vendredis soir, ou encore les séances de préparation physique générale proposées par Claudio Acconcia, entraîneur sportif, les lundis soir, enregistrent toutes de belles fréquentations.

Conseils techniques de coachs

« Avec plusieurs groupes d'allure, les coureurs peuvent bénéficier de conseils techniques de nos coachs encadrants, même si cela reste de la pratique de loisir », précise Robert Reichenbach. Car l'objectif est de pratiquer la course à pied dans une ambiance conviviale.

La formule plaît visiblement, bien au-delà de Rosheim. « Je viens de Fouday, j'aime bien courir en groupe, cela me motive et me permet de progresser », témoigne une jeune femme, qui a débuté en septembre.

L'association attire chaque année de nouveaux membres. « Nous avons beaucoup de femmes », note Robert Reichenbach, ravi que la pratique de ce sport séduise autant de monde.

Anne-Marie Charue, qui s'occupe des enfants, a tenu à remercier les parents qui aident à l'encadrement des séances, qui parfois réunissent 35 enfants. « Les enfants sont respectueux des consignes », souligne-t-elle.

Une association active, qui organise notamment une journée des membres en été, participe à des courses de la région en groupe, des journées multisports... et même des séances de yoga.

L'association vient de refaire son site internet. Elle dispose aussi d'un groupe Facebook très actif.